



**Vi stiller op
til Seniorrådsvalg
2025!**

HORSENS
Senior
råd

Fordi erfaring tæller!



Så nemt
er det at stemme
til seniorrådsvalg...



Seniorrådsvalg i Horsens Kommune – din stemme gør en forskel

Kære vælger

Du har fået stemmeseddel, returkuvert og denne folder med præsentation af alle kandidater.

24 kandidater stiller op til de 9 pladser i Seniorrådet. Med dit kryds vælger du, hvem der skal repræsentere seniorerne fra 2026 til 2029.

Hvem kan stemme?

Alle i Horsens Kommune, der er fyldt 60 år senest den 18. november 2025.

Så nemt er det

1. Sæt kryds på stemmesedlen
2. Læg den i returkuverten
3. Aflever den et sted, der passer dig:

Fra nu af i PostNords pakkeshops, biblioteker i Horsens og Brædstrup, rådhus og borgerservice i Horsens og Brædstrup og aktivitets- og plejecentre.

Du kan også aflevere din stemmeseddel i en stemmeurne på dit valgsted d. 18. nov.

Scan QR-koden her eller på bagsiden for at se adresser på afleveringssteder.

**Mød kandidaterne her i folderen, og
vælg hvem du vil give din stemme.**



Dorte Christina Alhed Rosendahl

Jeg ønsker at styrke mulighederne for et aktivt, sundt og engageret seniorliv. Mit mål er at skabe rammer, hvor både nuværende og kommende seniorer kan trives, deltage i fællesskaber og opleve tryghed. Horsens skal være et forbillede for livskvalitet hele livet.

Mit fokus:

- Flere muligheder for et aktivt seniorliv med motion, kultur og fællesskab
- Styrket fokus på sundhed, trivsel og forebyggelse
- Trygge rammer og støtte, så alle inkluderes
- Bedre inddragelse i beslutninger og de bedste betingelser for fremtidens seniorer



Elgo Madsen

Jeg bor i Horsens centrum med Birthe. Vi har to døtre tæt på og fem børnebørn. Er pensionist og har arbejdet ved militæret, P&T, Dandy, Gumlink og som assurandør i Vejle Brand. Jeg har oplevet sundhedsvæsenet og kender behovet for tværfagligt samarbejde.

Mit fokus:

- Større synlighed om Seniorrådets arbejde på sociale medier og i e-Boks
- Tid til den enkelte i sundhedsvæsenet
- Rigelig og rigtig hjælp, når behovet er der
- Fortsat gratis bustransport – kun én tilmelding
- Gavnligt tværfagligt samarbejde mellem kommunen, Sund By, andre råd og Seniorrådet



Elsebeth Hansen

Jeg vil styrke arbejdet med et godt seniorliv, hvor seniorer føler sig set og hørt. Jeg vil lytte til erfaringer, styrke fællesskaber og søge indflydelse, som kan sætte retning for seniorerne. Mit mål er et Seniorråd, som er nærværende og meningsfuldt for alle over 60 år.

Mit fokus:

- At seniorerne kender de forebyggende tilbud og fællesskaber i Horsens Kommune, som kan gøre hverdagen rigere
- At Seniorrådets arbejde bliver tilgængeligt, så alle kan se, hvordan rådet arbejder og søger indflydelse
- Mit motto er "Sammen – om et godt seniorliv"



Finn Lars Bang Arnfjord

Jeg har boet i Horsens i mange år og var frem til for nylig ansat i Jobcenter Horsens, hvor jeg gennem 16 år arbejdede i en politisk styret organisation. Mit sociale engagement er stærkt. Jeg er frivillig i Folkekirkens Nødhjælp og KFUM's sociale arbejde samt aktiv i bestyrelsesarbejde i Gigtforeningen og haveforening.

Mit fokus:

- En værdig og stabil seniorpleje
- Flere fællesskaber og mindre ensomhed
- Støtte til seniorer, som ikke er digitale
- Gode seniorboliger og tryghed i lokalområderne
- Støtte til aktive seniorer og ledsagerordnings seniorer



Frits Kristoffersen

Jeg er aktiv pensionist med stor erfaring og lyst til at fortsætte mit engagement i Seniorrådet. I 50 år har jeg været aktiv i forenings- og organisationslivet, især i Lions Brædstrup med roller på distrikts- og landsplan. Desuden er jeg formand for centerrådet i Aktivitetscenter Brædstrup.

Mit fokus:

- Sikre de bedste vilkår for seniorer, så livet er trygt, værdigt og meningsfuldt
- Lytte til seniorernes behov og formidle dem videre til rette instanser
- Fastholde og videreudvikle de gode tiltag, som Seniorrådet allerede har sat i gang



Grethe Fyrstenberg Laursen

Jeg har siddet i Seniorrådet siden 2022 og vil fortsat arbejde for gode forhold for 60+ samt ansatte i pleje, omsorg og handicap. Jeg vil videreføre strategien "For et godt liv i et bæredygtigt fællesskab" og bidrage med input og sparring til politikere og ledere.

Mit fokus:

- Skabe rammer for et aktivt seniorliv gennem frivillighed, motion og handicapvenlige byer og natur
- Holde dialogen levende med borgere, politikere og ansatte via møder og temaarrangementer
- Formidle 60+ borgeres ønsker og behov til politikere og forvaltning



Hans Jørgen Jensen

Et godt liv skal gælde hele livet. Den nye ældrereform får stor betydning for seniorers vilkår og livskvalitet. Jeg vil arbejde for flere plejehjemspladser, velkendte ansigter i hjemmeplejen og ordentlig hjælp til rengøring. Pleje og omsorg må aldrig være et spørgsmål om held, men skal være tryk og værdig.

Mit fokus:

- Hjælp til svækkede ældre til at bo og leve i en ren bolig
- Robotstøvsugere kun som reel hjælp, ikke en udfordring
- Kontinuitet i hjælpen med faste teams
- Flere plejehjemspladser og trygge hjem, hvor man har lyst til at bo og leve



Jens Christian Simonsen

Jeg har tidligere været udvalgsformand og har stor interesse for samfundsudvikling og demografi. For mig skal en sund økonomi altid gå hånd i hånd med en fornuftig social indstilling.

Mit fokus:

- Plads til seniorer i hele kommunen, også ude på landet
- Offentlig transport i oplandet bliver prioriteret, så seniorer kan komme rundt
- At styrke samspillet mellem seniorer og unge til gavn for fællesskabet



Jette Damsgaard

Jeg er født og opvokset i Horsens og gift med Kim, som er aktiv i menighedsrådet for Tyrsted-Uth Sogn. Jeg er uddannet social- og sundhedshjælper og misbrugskonsulent. Fritiden bruger jeg med familie og venner, og vi elsker at campere rundt i det danske land og udlandet.

Mit fokus:

- Værdighed hos seniorer og pleje og omsorg
- Faglighed hos personalet – på plejecentre og i hjemmeplejen
- Bruge mine mange års erfaring fra arbejdet i Horsens Kommune
- Trække på min tilknytning til Ældresagen som afsæt for viden og inspiration



Jette Jøker

Som senior oplever man let at blive usynlig, og regeringen viser desværre ofte, at vi ikke anses for vigtige. Derfor lever vi fortsat af omkring halvdelen af, hvad tyske og franske pensionister får udbetalt hver måned. Det er en forskel, som mærkes tydeligt i hverdagen.

Mit fokus:

- At Horsens fortsat skal være en god by for seniorer at leve i
- At være et talerør for dem, der har svært ved at komme til orde
- At arbejde for bedre vilkår både lokalt og forhåbentligt også på landsplan
- Lad os komme usynligheden til livs!



Johannes Sølvsten Kristensen

Min begrundelse for at stille op er først og fremmest, at jeg håber at kunne gøre en forskel for de seniorer, der bor i kommunen. Jeg ønsker med mit kandidatur at komme tættere på andre seniorer og på den måde lytte til deres ønsker og krav om forbedringer.

Mit fokus:

- Flere og bedre – gerne gratis – tilbud til seniorer
- Få andre i det kommunale fællesskab til at forstå, at seniorer faktisk er unge, modne mennesker og ikke et "restprodukt"
- Være med til at sikre, at hjemmeplejen yder 100 % og ikke, som det er nu



Jørgen Rye Pedersen

Jeg har været ansat i 24 år som rådhusbetjent i Horsens Kommune og gik på pension 1. maj. Jeg har bl.a. siddet i Torsted Menighedsråd, skolebestyrelsen på Østerhåb Skole og i bestyrelsen for Garderforeningen for Horsens og omegn. Som rådhusbetjent mødte jeg mange ældre med både faglige og personlige problemer, og det har givet mig lyst til at stille op i Seniorrådet.

Mit fokus:

- Udbygge og forbedre det gode samarbejde om seniorers forhold i kommunen
- Styrke ældreplejen og omsorgen for de seniorer, der har det svært i hverdagen



Lissi Rasmussen

Jeg er uddannet sygeplejerske, men har siden 1987 været kørestolsbruger. Jeg har 20 år bag mig i Handicaprådet, 26 år som formand for Hjerteforeningen i Horsens og er siden 2021 formand for Diabetesforeningens regionsudvalg. Jeg har siddet i Seniorrådet i otte år og ønsker at fortsætte arbejdet.

Mit fokus:

- Tidlig opsporing af demens og bedre støtte til demente/pårørende
- Støtte til pårørende, som passer en alvorligt syg eller døende i hjemmet
- At seniorer kan blive længst muligt i eget hjem og sikre gode vilkår for ALLE seniorer i kommunen



Lissi Seiersen

Kommunalt uddannet og har arbejdet hele livet med borgerkontakt. Jeg har et stort socialt ansvar og vil gerne gøre en forskel. Jeg genopstiller til Seniorrådet for fortsat at arbejde for de bedste vilkår for alle seniorer i kommunen.

Mit fokus:

- Bedre genoptræning og rehabilitering, målrettet og med værdighed
- En værdig ældrepleje, hvor både seniorer og pårørende mødes med empati og respekt
- Gode muligheder for transport og forebyggelse af ensomhed – ingen skal stå alene
- Hjælp til digitale udfordringer
- Længst mulig livskvalitet for alle seniorer



Litha Elisabeth Hansen Tiufkær

Gift med Tage Johnsen, tre børn og to børnebørn. Tilflyttet Horsens i 2022, fordi byen er et godt sted at være senior. Jeg vil bygge videre på de tiltag, der allerede findes, og ser et aktivt seniorliv som vigtigere end nogensinde.

Mit fokus:

- Flere boformer i kommunen, der fremmer liv og mangfoldighed
- Plejehjem med velfærdsteknologi
- Mulighed for at blive i lokalområdet nær familie og venner
- Mulighed for fællesskaber og udbredelse af senioraktiviteter for de svagere seniorer
- Forebyggelse af demens – med fokus på viden og rådgivning til pårørende



Lone Bach

Jeg er sygeplejerske, massør og zoneterapeut. Jeg bor på Frydsvej. Tidligere medlem af Horsens Byråd for SF 1982-1998. Har ikke siden været medlem af et parti. Seniorrådet repræsenterer hver fjerde borger i kommunen, og rådets stemme bør derfor have vægt.

Mit fokus:

- Et mere synligt Seniorråd, som alle kender og kan bruge
- Bevare og genskabe naturen – seniorers stemme skal høres i miljødebatten
- At fejl og problemer på plejeområdet opdages tidligt og løses
- Hjælp og undervisning i digitale løsninger, så alle kan følge med



Lone Knakkegaard

Jeg har været en del af Seniorrådet i knap otte år – senest som formand. Rådet spiller en vigtig rolle i beslutningsprocesser, hvor vi bliver hørt og inddraget. Det er et spændende arbejde, som jeg gerne vil fortsætte.

Mit fokus:

- Et godt liv for alle seniorer
- Gode tilbud til både selvhjulpne og seniorer med behov for støtte
- Forebyggelse af ensomhed
- Samarbejde med Ældresagen, Faglige Seniorer, Sund By m.fl.
- Udvikling af plejehjem med erfaringer fra de to "frisatte" plejehjem
- Implementering af den nye ældrelov og den kommende sundhedslov



Peder Lodall

Jeg bor i Tyrsted og var i 32 år selvstændig med Hornsyld Bilcenter. Siden 2018 har jeg arbejdet på Hjælpe-middeldepotet i Horsens Kommune, hvor jeg nu er teamleder og har opnået stor viden om hjælpemidler. Jeg brænder for at sikre, at seniorer får mulighed for et trygt og værdigt liv.

Mit fokus:

- Den enkelte kan blive længst muligt i eget hjem med respekt for ønsker og behov
- Aflastning af ægtefælle og pårørende, så familien ikke belastes urimeligt
- Seniorer føler sig respekteret uanset, hvor de bor og har de bedste rammer for et godt liv



Peter Valdemar Petersen

Jeg er født og opvokset i Horsens, hvor jeg stadig bor. Jeg har været aktiv i frivilligt arbejde i over 50 år og brænder for fællesskab og medmenneskelighed. Som medlem af Seniorrådet vil jeg arbejde for at styrke ældrepolitikken i Horsens, så vi sikrer gode rammer, tryghed og værdighed for alle seniorer i kommunen.

Mit fokus:

- Forholdene for de seniorer, der bor på plejehjem
- Bedre daglig madleverance
- Flere muligheder for aktiviteter, som skaber glæde og fællesskab



Sir Calle Jensen

Jeg kender både glæder og udfordringer ved seniorlivet og ønsker, at alle seniorer i Horsens bliver set, hørt og respekteret. Mit mål er trivsel, tryghed og livsglæde. Seniorliv med farver – ikke gråzoner.

Mit fokus:

- Seniorernes stemme bliver hørt
- Tryghed i hverdagen og en hjemmepleje med kvalitet
- Fællesskaber, der skaber glæde og modvirker ensomhed
- Længst muligt i egen bolig, men også gode rammer for ældre- og plejeboliger
- Transport, kultur, aktiviteter og hjælp til digitale udfordringer, så alle kan leve et aktivt seniorliv med værdighed



Stefan Mechtl

Jeg har været formand på et plejehjem og engageret i kulturarbejde med udflugter, blandt andet sejlture med Hjejlen og besøg på Moesgård Museum. Jeg ønsker, at seniorer får mulighed for oplevelser, hvor sanserne bringes i spil – fx at dufte dronningens roser ved Fredensborg Slot.

Mit fokus:

- Retten til pension – vi har arbejdet hele livet for den
- Invitere seniorer til både politiske samt kultur- og fritidsaktiviteter, hvor alle kan deltage
- Trække på min erfaring fra bestyrelsesarbejde og politisk arbejde i Århus Kommune



Torben Brændgaard

Gift med Birgitte og bor i lejlighed ved havnen i Horsens. Vi har tre sønner, hvoraf to bor i Horsens med deres familier. Jeg er uddannet ingeniør og har gennem 25 år haft lederstillinger i det private erhvervsliv. Sideløbende har jeg været aktiv i flere virksomhedsbestyrelser og foreninger.

Mit fokus:

- Et opsøgende seniorråd, der lytter til både selvhjulpne og seniorer med behov for støtte
- En god dialog gennem nyhedsbreve og møder med kommunens 60+ borgere
- At Seniorrådet fremstår som en positiv og konstruktiv samarbejdspartner for Byrådet



Vagn Olaf Christensen

Jeg har været selvstændig radioforhandler og aktiv i erhverv, handel og lokalsamfund – senest i Lokalrådet. Gennem Rotary og andre fællesskaber har jeg dyrket mit netværk. Boet i Hovedgård med min kone Birthe i over 40 år. Vi har tre børn.

Mit fokus:

- Et behageligt seniorliv, tilpasset tiden og med fokus på “det gode liv” i den tredje alder
- Gøre tingene enklere og pege på områder, der rammer skævt
- Bruge mit kendskab til lokalsamfundet og mit netværk til at gøre en forskel
- Sikre transport, boligformer og nødvendig hjælp til seniorer



Yahn Drikkjær

Jeg har arbejdet det meste af mit liv i Horsens. Begyndte som arbejdsdreng i 1970 ved International Harvester Company og blev udlært som traktor- og entreprenørmekaniker. I dag arbejder jeg deltid ved Videncenter for Håndværk og Bæredygtighed, kører skolebus og hjælper på Buchwaldsbro Fripnejehjem.

Mit fokus:

- Bedre tilgængelighed i byen – kørestolsbrugere har ofte svært ved kanter og opkørsler
- Skabe gode rammer for fremtidige seniorer, der kan blive afhængige af pleje
- En seniorlandsby ved Møgelkjær med faciliteter og gøremål for seniorer

Se mere om
Seniorrådsvalget på
seniorraadet.horsens.dk

Her kan du aflevere
din stemmeseddel:



Denne kandidatliste er
udgivet af Valgbestyrelsen for
Seniorrådsvalg 2025

HORSENS
Senior
rad

Fordi erfaring tæller!